



HABITOS SALUDABLES

HIGIENE

DESCANSO

**EJERCICIO
FISICO**

POSTURA

TIEMPO LIBRE

ALIMENTACIÓN

**DIETA
SALUDABLE**

**MANTENER
LOS
ALIMENTOS EN
BUENAS
CONDICIONES**

PREVENIR ACCIDENTES EN CASA	
PREVENIR ACCIDENTES EN COLEGIO	
PREVENIR ACCIDENTES EN CALLE	
PREVENIR CONTAGIO DE CORONAVIRUS	

Podéis imprimir el cuadro para luego pegarlo en el cuaderno o copiarlo en el cuaderno como os vaya mejor

Tenéis que escribir en cada apartado **dos hábitos saludables** que recomendarías sobre los distintos apartados.

Una vez termines debes preparar una encuesta de 10 preguntas sobre esos hábitos. Escribir las preguntas en el cuaderno. Con buena letra y en una hoja nueva.

Así ya estaréis preparados para hacer de reporteros. Prepararos un micro (si lo tenéis en casa) o un simple bolígrafo y tenéis que

hacer la encuesta a 2 o 3 personas. Si en casa no sois tantos utilizar el teléfono.

Anotar en el cuaderno las respuestas de la siguiente forma

PREGUNTA 1

Respuesta 1:

Respuesta 2:

Respuesta 3:

Esto debe estar en el cuaderno y presentarlo cuando nos volvamos a encontrar. Porque con esto pondré nota sobre esta unidad, ya que examen no vamos a hacer.

Si alguno queréis hacerle una foto y enviarlo al correo mapiorusmontull@gmail.com podéis hacerlo, sino a la vuelta cogeré y revisaré los cuadernos.

Con estas tareas tenéis para trabajar hasta el 5 de abril.

Y sobre todos estos días practicar esos hábitos que son tan importantes para estar y crecer sanos.

Un abrazo.